

# AJL – Deutschland SPK



## Hygienekonzept

**Hygienebeauftragter: Jean Claude Carmagnole und Frank Weber sind mit der Umsetzung und Einhaltung der Hygieneregeln betraut. Ihren Anordnungen ist Folge zu leisten!**

- Keine Teilnahme am Lehrgang bei Anzeichen einer akuten Erkrankung oder allgemeinen Krankheitssymptomen.
- Personen aus Risikogebieten ist die Teilnahme am Lehrgang nicht gestattet. Risikogebiete listet das RKI hier auf: <https://datawrapper.dwcdn.net/Jpbx3/239/>
- Am Eingang erfolgt eine Messung der Körpertemperatur. Bei erhöhter Temperatur wird der Zutritt zur Halle und die Teilnahme am Lehrgang verwehrt.
- Strikte Einhaltung der Händehygiene ist zu beachten. Händedesinfektion beim Betreten der Turnhalle
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen etc.) gilt die Maskenpflicht – sowohl im Innen- als auch im Außen-Bereich.
- Wir weisen alle Teilnehmer auf die Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern zwischen Personen im Innen- und Außenbereich vor und nach dem Training hin. Menschenansammlungen in der Nähe von Türen sind untersagt.
- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare, Familien).
- Jeglicher vermeidbarer Körperkontakt (z. B. persönliche Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist zu unterlassen.
- Der Innenbereich wird alle 60 Minuten gelüftet
- Verpflegung sowie Getränke werden selbst entsorgt in den vorgesehenen Behältern.
- Die Trainingsgruppen können als feste Partner festgelegt werden (es trainieren immer die gleichen Partner)
- Die Trainingsgruppen treten in fester Zusammensetzung zusammen.
- Sofern der Trainer/Übungsleiter eines Trainings nicht in Kontakt mit den Übenden gerät, ist er nicht zur Gruppe hinzuzurechnen und kann auch mehrere Gruppen gleichzeitig betreuen.
- Zwischen den Kontaktsport-betreibenden Gruppen wird auf die Einhaltung eines ausreichenden Mindestabstands geachtet.

## Zusätzliche Maßnahmen in Umkleiden und Duschen:

- Bei der Nutzung von Umkleiden und Duschen ist eine entsprechende Fußbekleidung zu nutzen.
- Um reibungsloses Umkleiden zu ermöglichen, bitte zügig und platzorientiert bleiben.
- In Mehrplatzduschräumen sind Duschplätze deutlich voneinander getrennt.
- Die Anzahl der Personen in den Umkleiden und Duschen orientiert sich an deren Größe und den vorhandenen Lüftungsmöglichkeiten.
- In den Umkleiden verbleiben keine Kleidungsstücke. Diese sind in der Trainingstasche in die Halle mitzunehmen.

**Zutritt zur Halle nur mit eigenem Mund-Nasen-Schutz**

**Separater Eingang für alle Teilnehmer ist beschildert !!**